



まずは1投目50gの注ぎ方。粉を整えた後、全体が湿るように真ん中から外側に向けて円を描くように注ぎ、豆が膨らむのを確認。ここではしっかり蒸らす。



測りの上にドリッパー、サーバー(又はカップ)、コーヒー豆&フィルターをセット。測りはゼロに。



今回は深煎りのマンデリンのインドネシア35gでコーヒーを400g作ります。豆はスプーン1杯ではなく、必ず測りで計量しましょう。



測りが460gになったら、ドリッパーの中にお湯が残っている時点で外して完成。香り高い深煎りのコーヒーのゴクとキレ、最後まで口に残るコーヒーの余韻を楽しんで。



4投目以降は、粉の膨らみ過ぎや凹み過ぎに注意して、10円玉の円を一回ずつ描く。粉の周りに湿った粉が付いて盛り上がった状態をキープしながらひたすら円を描く。



2,3投目は真ん中に小さな丸型を作りながら少量のお湯を注ぐ。4投目からは、蒸らして盛り上がった粉を崩さないように、10円玉くらいの円を描いて注ぎ、淵に形成された土手を壊さない様に心掛ける。

ダイニングで ゆとりの時間を！ ほっと一息 おうちカフェ

コーヒーは淹れ方一つで風味が大きく変わります。みなさまにいつもよりワンランク上の味わいを楽しんでもらうため、プロの方に美味しいコーヒーの淹れ方を聞いてきました。



こだわりの
コーヒーを淹れて
贅沢な時間を！



FLATWHITE COFFEE FACTORY 中澤さん



情報提供 FLATWHITE COFFEE FACTORY DOWNTOWN
 〇 仙台市青葉区区分町1丁目1-17 〇 11:00~19:00 〇 閑ぬ



街コロ
 ●プレイ人数:2~4人
 ●対象年齢:7歳~大人向け

子ども
おすすめ

資産を増やしてお金を稼ぐ！ お金の教育にも

麦畑や工場、飲食店等のさまざまな施設を建て街を発展させていき、建設中のランドマークを完成させるゲーム『街コロ』。ただお金を稼ぐだけでなく、「お金を貯める→施設を建設して収入源を増やす→施設で収入を得る→新たな施設を建設」といった過程から、お金の流れを理解することができます。お金を稼ぐために投資する感覚を遊びながら養えるのが◎。サイコロを振るだけでわかりやすいため、小学生でも楽しく学びながらプレイできます！



日本庭園をおうちでも！ わびさびを感じながら美的センスを磨く

より美しい日本庭園を造った方が勝ちという斬新すぎるルールでテレビでも話題の『枯山水』。このゲームの肝は“徳”を積むこと。プレイで使用するタイルを譲るとプレイヤーの徳が上がり、逆に奪うと徳が下がります。徳が貯まれば、石を獲得でき、石組を作ることができます。また使用するカードの中には、禪に縁のある偉人や日本の有名な寺院の庭が描かれており、眺めているだけでも教養が身につけられ、大人でも楽しめます。



枯山水
 ●プレイ人数:2~4人
 ●対象年齢:10歳以上

大人に
おすすめ

リビングで白熱 家族で楽しむ ボードゲーム

自宅で家族みんなで楽しめるボードゲーム。子どもからの教育になるものから、大人でも楽しめるものまでご紹介！



年齢に関係なく
みんなで
楽しめますよ！



ベロニカ
ベルシカ
安齋さん

情報提供 都の都のボードゲームカフェ ベロニカベルシカ
 〇 仙台市青葉区中央1-6-23 〇 鹿島ビル8F 〇 平日15:00~23:00、土日祝13:00~23:00
 〇 毎週水曜日 ※営業時間・休業日については変更する可能性があります。最新情報は公式Twitterまたはお電話でご確認ください。



コロナ禍での おうち 時間に



彩りを加える方法

「おうち時間」が増えたことで、料理やストレッチなど

さまざまなその過ごし方が取り上げられていますが、

楽しむ方法はまだまだたくさんあります。

そこで今回は、家族みんなで

「おうち時間」をさらに楽しく快適に過ごす

ヒントをご紹介します！



植物にも地球にも優しい！

リサイクルペットボトルと天然素材から作られた不織布製の植木鉢『ルーツポーチ』。通気性・透水性が良く、根腐れの心配も不要です。海外の学校では子供達がルーツポーチを使って植物の育て方を学ぶほどメジャーな園芸資材です。



ルーツ
ポーチ



サステイ

鉢に挿しておく
だけだから安心！

植物を枯らしてしまう理由の8割は、水やりの失敗だそう。「サステイ」を使えば、水やりチェッカーが適切なタイミングを色の変化でお知らせ。バラやハーブなどどんな植物にも簡単に使える優れものです。

居室空間に潤いを 作って育てて 楽しいガーデニング

ガーデニングを始める際、枯らしてしまわないか…、ポットはどうしようか…など悩みの種はつきもの。そんな初心者の方でもお手入れが簡単に行えるお助けアイテムをご紹介します！



これを使えば
初心者でも
安心！



ガーデニング
田中さん

情報提供 ガーデンガーデン 愛子本店
 〇 仙台市青葉区上愛子蛇台原62-5 〇 営業時間/9:30~18:00